

# diario giornaliero della glicemia

glicemia								
data	prima di colazione	due ore dopo	prima di pranzo	due ore dopo	prima di cena	due ore dopo	prima di coricarsi	durante la notte

insulina				
colazione	pranzo	cena	prima di coricarsi	note



# diario giornaliero della glicemia

glicemia								
data	prima di colazione	due ore dopo	prima di pranzo	due ore dopo	prima di cena	due ore dopo	prima di coricarsi	durante la notte

insulina				
colazione	pranzo	cena	prima di coricarsi	note